

ATELIERS

Danse, Marionnettes, Lumière

Une proposition de la compagnie HEL



La compagnie Hel propose différents ateliers pour enfants à partir de 5 ans.

- **La naissance d'une marionnette, de la confection à la manipulation**

Nous allons partager avec les participant.e.s le processus de création des marionnettes du spectacle *Englouti!*, à partir de matériel initialement destiné à la poubelle.

Adaptés aux différents âges, les enfants sont invités dans les ateliers à créer et manipuler leurs marionnettes, après une sensibilisation à cet art pluridisciplinaire. Nous proposerons un extrait du spectacle, suivi d'un échauffement de mise en route physique et de concentration puis l'atelier pratique.

Durée : A définir ensemble selon les âges et le nombre d'enfants (max 15 si pas d'animateur), entre 1h et 2h.

Tarifs : 200€ par intervenante, matériel fourni.

Prix modulable selon conditions, à échanger ensemble.



- **Expression corporelle, Théâtre physique et d'objet**

Un atelier d'expression corporelle où l'enfant est amené à prendre conscience de soi, de son fonctionnement physique mais aussi de sa présence, par la posture, la voix ou encore le regard.

Prendre conscience du groupe, de l'espace et développer son imaginaire dans une ambiance d'écoute et de tolérance collective.

Une seconde partie de l'atelier porte l'attention sur le mouvement avec un objet du quotidien.

Durée : A définir ensemble selon les âges et le nombre d'enfants (max 15 si pas d'animateur), entre 1h et 2h.

Tarifs : 175€ par intervenante.

Prix modulable selon conditions, à échanger ensemble.



- **Corps et lumière**

Le duo de la compagnie Hel est spécialisé dans l'interaction corps et lumière. Après une présentation des différentes possibilités de création lumineuse en interaction avec différentes matières réfléchissantes, une installation sera proposée afin d'explorer avec les enfants différentes possibilités afin de développer un récit visuel.

Durée : A définir ensemble selon les âges et le nombre d'enfants (max 20), entre 1h et 2h.

Tarifs : 300 €.

Prix modulable selon conditions, à échanger ensemble.

Cet atelier nécessite un espace où le noir est possible afin que la création lumière soit possible.

Matériel lumière à définir selon le parc technique du lieu d'accueil.

Dirigé par les 2 intervenantes.



Biographie des intervenantes



Méguy se forme au théâtre et à la marionnette en Licence Arts du spectacle à Bordeaux III auprès d'Aurore Cailleret et Pascal Laurent. De 2015 à 2018 elle participe à la formation professionnelle de danse contemporaine à *Lullaby Danza project*. En parallèle, elle intègre le collectif de concerts-spectacle *AEZIR* et danse avec la compagnie *Claire Rochange*. Après un voyage en Amérique latine puis deux ans au Portugal où elle donnera des cours et participera à des performances, elle rentre en France pour créer la compagnie Hel avec Jeanne Belhassen. Elle joue également pour la Compagnie Cycl'arts à Paris et entame des recherches en clown et voix.



Sensible à l'univers du spectacle dès sa jeunesse, **Jeanne** passe son bac STI électronique au lycée Eugène Livet à Nantes afin de faire le DMA régie spectacle option lumière du lycée Guist'hau qu'elle termine en 2012. Elle s'installe à Paris où elle travaille en tant que régisseuse lumière pour différentes compagnies (Théâtre du Shabano, Compagnie Sylex...), productions, théâtres mais aussi comme technicienne lumière pour diverses boîtes de prestations ou opéras. En montant la compagnie Hel avec Méguy, Jeanne développe ses explorations en lumière et ouvre la porte à ses créations.

Contacts

Direction artistique :

Méguy Araujo - Jeanne Belhassen
06 76 75 02 09 06 31 83 70 86
Production Technique

compagnie.hel@gmail.com

<https://compagnie-hel.com/>



Association Compagnie Hel

8 allée des genêts
33210 Toulenne

SIRET : 914 480 769 00019

APE : 8551Z

Licence entrepreneur du spectacle : PLATESV-D-2022-00826 ou L-D-22-008260

